

## Docenti

### D.ssa Bruna Bressan

Consulente direzione aziendale, formatrice e consulente per la comunicazione e le risorse umane

### Dott.ssa Giovanna Cecchetto

Dietista presso Centro Provinciale per il trattamento dei DCA, Università di Verona.

### Dott. Antonino Faillaci

Medico consulente presso il Centro di Riabilitazione Nutrizionale Oliveri (ME)

### Dott. Massimo Giuliani

Psicologo Psicoterapeuta della Famiglia

Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica del Centro di Milano

### Dott. Giovanni Gravina

Medico endocrinologo presso il Centro Arianna per il trattamento ambulatoriale dei DCA, ASL 5 Pisa

### Dott. Francesco Iarrera

Dietista responsabile del Centro di Riabilitazione Nutrizionale Oliveri (ME)

### D.ssa Monica Palla

Psicologa-Psicoterapeuta presso il CBT di Pisa

### Dott.ssa Loretta Pennacchi

Dietista presso il Centro Arianna per il trattamento ambulatoriale dei DCA, ASL 5 Pisa

### D.ssa Anna Popeo

Psicologa, psicoterapeuta, presidente dell'Associazione Giano

## Costi

- 2.300€ + IVA 22% per i non soci
- 2.000€ + IVA 22% per i soci Giano e ANDID
- 1.500€ + IVA 22% per i laureandi
- 20€ di iscrizione 2016 all'Associazione Giano
- Primo acconto **500€ entro il 05.02.2016**
- **Possibilità di rateazione** da concordare

## Informazioni

Entro gennaio verrà pubblicato sul sito il **calendario** con i singoli argomenti, i docenti e le date delle lezioni.

Tutte le informazioni sul corso verranno aggiornate regolarmente sul sito dell'Associazione Giano [www.gianopsiconutrizione.it/formazione](http://www.gianopsiconutrizione.it/formazione)

### Segreteria scientifica

Dott. Antonino Faillaci  
Dott. Giovanni Gravina

### Segreteria organizzativa

D.ssa Anna Popeo

### Iscrizioni e informazioni

[info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it) | cel. 348.8538600

Con il Patrocinio di:



### Associazione GIANO

Strada Statale del Santo, 3  
S. Giorgio delle Pertiche (PD)  
cel. 348.8538600

[info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it)

[www.gianopsiconutrizione.it](http://www.gianopsiconutrizione.it)

Sede Legale:

Via IV Armata, 35 | 36061 Bassano del Grappa (VI)  
P.IVA 03874070240 | C.F. 91040040247



L'Associazione GIANO organizza un

## Master in tecniche e procedure di trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità

Febbraio 2016 - Febbraio 2017



presso la sede dell'Associazione GIANO  
S.S. del Santo, 3 | San Giorgio delle Pertiche (PD)

## Master

Chiunque abbia partecipato al trattamento dei DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) e del sovrappeso, riconosce l'importanza di contrastare le difficoltà legate a questi problemi. **Comportamenti scorretti, pensieri disfunzionali e un'avversa pressione ambientale**, interagiscono simultaneamente rendendo impervio il percorso di guarigione. Gli approcci tradizionali hanno mostrato la loro totale inefficacia nel contrastare queste difficoltà.

Oggi le nuove conoscenze scientifiche hanno permesso di elaborare **nuovi protocolli di terapia**. Il Master che vi proponiamo fornisce uno **specifico programma di trattamento, manualizzato, basato sulle evidenze scientifiche e modellato dalla decennale esperienza in queste patologie dei tutor del Master**.

I professionisti apprenderanno le più valide **tecniche e strategie per trattare sia gli aspetti cognitivi sia quelli comportamentali** che regolano questi disturbi. L'evento formativo, infine, offre un'**opportunità di confronto e di lavoro su casi clinici** presentati dai docenti e dai professionisti.

## Destinatari

Il master è rivolto a tutti i **professionisti** che, lavorando nell'ambito della **riabilitazione nutrizionale nei DCA e nell'Obesità**, sono interessati ad acquisire tecniche e strategie pratiche per la gestione di queste problematiche.

Il corso prevede un numero **massimo di 30 partecipanti** provenienti da diversi ambiti professionali.

## Didattica

Il percorso è articolato in un anno ed è **accreditato ECM** per un totale di **50 crediti formativi per il 2016 e 40 per il 2017**.

Si prevede anche la possibilità di partecipare ad alcuni seminari singoli, per un minimo di 10 iscritti, che verranno accreditati a parte.

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione**.

L'inizio dei corsi è previsto per febbraio 2016, il termine per febbraio 2017.

La didattica in aula (**180 ore effettive**) comprenderà lezioni frontali, seminari, expert meeting, tavole rotonde e lavori di gruppo.

Le lezioni si svolgeranno nei giorni di **venerdì e sabato (ore 9-18)**, con frequenza media di **un weekend al mese** per 12 incontri totali.

## Modalità di partecipazione

L'**iscrizione è obbligatoria** e deve essere effettuata tramite l'apposito **Modulo, scaricabile dal sito [www.gianopsiconutrizione.it/formazione](http://www.gianopsiconutrizione.it/formazione)**, compilato ed inviato via posta elettronica a [info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it) unitamente alla copia di avvenuto pagamento del primo acconto di **500€ entro e non oltre il 5 febbraio 2016**.

## Modalità di pagamento

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato mediante bonifico bancario sul c/c 1000/00079199, Banca Prossima S.p.A. Filiale di Milano.

## Argomenti

IBAN : IT20C0335901600100000079199

- I Disturbi del Comportamento Alimentare: classificazione e teorie etiopatogenetiche
- I Disturbi del Comportamento Alimentare: inquadramento clinico nell'infanzia e nell'età adulta; la doppia diagnosi
- Tecniche e procedure terapeutiche nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare. La riabilitazione psico-nutrizionale:
  - il counselling nutrizionale
  - la riabilitazione nutrizionale
  - il diario alimentare
  - il TFC: Training di Familiarizzazione al Cibo
  - la psicoterapia
- Il paziente obeso: dalla diagnosi alla presa in carico multidisciplinare
- Il programma di terapia: modificazione dello stile di vita multidisciplinare dell'Obesità
- La Comunicazione Motivante nella terapia del sovrappeso e dei disturbi alimentari
- Il Modello Biopsicosociale: importanza della "rete" nella cura, équipe multidisciplinare
- Modalità di comunicazione nell'équipe
- La medicina basata sulle evidenze (EBM). Studi clinici, efficacia del trattamento ambulatoriale, revisioni sistematiche, linee guida: come orientarsi nel mare della letteratura scientifica
- Disturbi del Comportamento Alimentare e Intervento Sistemico Familiare
- L'intervento psicoeducazionale con le famiglie