

## Destinatari

Medici, Psicologi-Psicoterapeuti, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali.

Massimo 25 Partecipanti.

## Modalità di partecipazione

L'iscrizione e il versamento dell'acconto di 100€ devono pervenire entro il 20 Ottobre, compilando l'apposito Modulo scaricabile dal sito [www.gianopsiconutrizione.it/formazione](http://www.gianopsiconutrizione.it/formazione) ed inviandolo via posta elettronica a [info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it) unitamente alla relativa copia di avvenuto pagamento (ricevuta del bonifico bancario).

## Modalità di pagamento

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato mediante bonifico bancario sul c/c 1000/00079199, Banca Prossima S.p.A. Filiale di Milano.

IBAN : IT20C0335901600100000079199

## Costi

- 250€ + IVA 22% per i non soci (comprehensive di quota di iscrizione all'Associazione Giano)
- 200€ + IVA 22% per i soci Giano, ANDID e SIDSCA
- Sono previste riduzioni per chi partecipa a più seminari del ciclo

Tutte le informazioni sul corso verranno aggiornate regolarmente sul sito dell'Associazione Giano [www.gianopsiconutrizione.it/formazione](http://www.gianopsiconutrizione.it/formazione)

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione**.

Il corso è accreditato ECM per tutte le figure professionali | 21 crediti

## Relatori

D.ssa Anna Popeo

Psicologa, psicoterapeuta | Presidente Associazione Giano

- Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente
- Libera professione presso Didasco: Centro per il Trattamento Interdisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare (direttore D.ssa Beatrice Bauer)
- Docente nei corsi di formazione per il Centro Didasco

Graziella Poianella

Dietista

- Esperienza ventennale con l'equipe multidisciplinare presso il servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di Cura privata Villa Margherita di Arcugnano (VI)
- Formatrice di operatori del settore
- Consulente SILESIA (Comunità per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Vicenza)
- Responsabile Regionale ANDID per il Veneto e il Trentino Alto Adige

## Segreteria scientifica

Dott.ssa Anna Popeo

## Segreteria organizzativa

Graziella Poianella

## Iscrizioni e informazioni

[info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it) | cel. 348.8538600

## Associazione GIANO

Strada Statale del Santo, 3

S. Giorgio delle Pertiche (PD)

cel. 348.8538600 | [info@gianopsiconutrizione.it](mailto:info@gianopsiconutrizione.it)

[www.gianopsiconutrizione.it](http://www.gianopsiconutrizione.it)



L'Associazione Giano, nell'ambito del **Ciclo di seminari di formazione teorico-pratica per il trattamento dei DCA**, propone il corso

## Il percorso di riabilitazione nutrizionale nei DCA

Venerdì 27 e Sabato 28 Ottobre 2017



presso la sede dell'Associazione GIANO S.S. del Santo, 3 | San Giorgio delle Pertiche (PD)

## Premessa

Il corso è rivolto a Dietisti che operano nell'ambito dei DCA, dell'Obesità, del Diabete e in generale delle patologie cronico-degenerative di interesse nutrizionale in strutture dedicate, per chi svolge attività ambulatoriale e presso strutture di ambito non-sanitario (palestre, centri fitness, centri estetici, ecc.).

Gli obiettivi sono:

- Fornire le conoscenze di base sull'**approccio integrato ai DCA**, con particolare riferimento al trattamento nutrizionale
- Fornire strumenti conoscitivi per **identificare e trattare correttamente** soggetti a rischio
- Favorire l'acquisizione di abilità pratiche e tecniche di intervento nella **gestione del processo di riabilitazione nutrizionale**
- Favorire l'acquisizione di abilità pratiche e tecniche di intervento nella **gestione delle ricadute e della cronicità**
- **Elevare l'appropriatezza e l'efficacia delle prestazioni professionali** del dietista nel trattamento nutrizionale dei DCA.

## Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Lavori di gruppo con discussione in plenaria
- Role playing

## Programma del corso

### Venerdì 27 Ottobre 2017

**Ore 9.00 - 9.30**

Registrazione partecipanti

**Ore 9.30 - 10.45**

Inquadramento diagnostico e aspetti eziopatologici dei DCA. Modello bio-psico-sociale, l'approccio integrato, gli obiettivi terapeutici

**Ore 10.45 - 11.00 | Coffee Break**

**Ore 11.00 - 12.00**

Principali linee guida internazionali sugli interventi nutrizionali nei disturbi dell'alimentazione

**Ore 12.00-13.00**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo**

**Ore 14.00- 15.00**

La riabilitazione nutrizionale: obiettivi, modalità di approccio, strumenti operativi

**Ore 15.00- 16.00**

Le tappe del processo di riabilitazione nutrizionale

**Ore 16.00 - 16.15 | Coffee Break**

**Ore 16.15- 17.15**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 17.15 - 18.00**

Individuazione e gestione delle problematiche del paziente in relazione al cibo (ansia, fobie, pensieri disfunzionali, ecc.)

**Ore 18.00 - 19.00**

Sessione interattiva. Triade

### Sabato 28 Ottobre 2017

**Ore 9.00 - 10.30**

L'approccio educativo a confronto con l'approccio prescrittivo

**Ore 10.30 - 11.15**

Tecniche e strategie di intervento: la rilevazione della storia dietetica

**Ore 11.15 - 11.30 | Coffee Break**

**Ore 11.30 - 12.00**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 12.00- 13.00**

La gestione e la prevenzione delle ricadute

**Ore 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo**

**Ore 14.00 - 15.00**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 15.00-16.00**

Riabilitazione nutrizionale dei pazienti con disturbi dell'alimentazione nei vari livelli di assistenza

**Ore 16.00 - 16.15 | Coffee Break**

**Ore 16-15 - 17.15**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 17.15 - 18.00**

La gestione della cronicità

**Ore 18.00 - 18.30**

Sessione interattiva. Triade

**Ore 18.30**

Test di verifica dell'apprendimento